



Anne-baba ve öğretmenlerin beklentisi; sizin "derslerinize çok çalışıp başarılı olmanız" yönündedir.

Beklenti böyle olunca başarısızlığın nedeni; "yeterince çalışmamak" olarak görülmekte ve sizden sürekli daha çok çalışmanız istenmektedir.

Oysa gerekli olan bilinçsizce çok çalışmak değil, verimli ders çalışma yollarını iyi bilerek ve bunlardan yeterince yararlanarak etkili çalışmaktır.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?

Belirlenmiş amaçlar ve belirlenmiş öncelikler doğrultusunda, zamanı programlı kullanmaktır.



NEDEN ETKİLİ ve VERİMLİ ÇALIŞMALIYIZ?



Çalışmaya başlamak ve devam ettirmek,
Daha iyi öğrenmek,
Zamanı verimli kullanmak,
Unutmamak için.

ÖNCELİKLE KENDİNE BİR HEDEF BELİRLE



Nasıl Bir Gelecek İstiyorum?

Hangi Üniversitede Okumak İstiyorum?

Hangi Mesleği Yapmak İstiyorum?

**HER İNSANIN KENDİ POTANSİYELİNE
GÖRE YAPABİLECEĞİ BİR ŞEYLER
MUTLAKA VARDIR**



**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI
NELERDİR?**

En zor dersleri en iyi anlaşılabilir saatlere koy.

Erken uyu erken uyan.

Gözlerin, dinlediğin kişide olsun.

PLANLI ÇALIŞMA

Neyi, nasıl, ne zaman ve nerede çalışacağınızı

önceden belirlemek demektir.



Plan günlük, aylık ve haftalık yapılabilir.

Zayıf derslerine, öncelik ve ağırlık ver.

BU SÖZLERİ HAYATINDAN ÇIKAR	ŞU SÖZLERİ HAYATINA KAT
	
Yapamam	Yapabilirim
İnanmıyorum	İnanıyorum
Zamanım yok	Zaman bulacağım
Sonra	Şimdi-Şu an
Acaba	Mutlaka
Korkuyorum	Kendime güveniyorum
Olanaksız	İnançla her şey mümkündür
Eğer	Yapacağım
Bilmiyorum	Öğreneceğim
Daha önce hep kaybettim	Bu sefer kazanacağım

DERS ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLE!



Öğretmenin vurgularını yakala.

ETKİN DİNLE!...

Derse hazırlıklı ol, Dikkatini uyanık tut
Araç-gereç ve kaynaklardan yararlan
Sorular çıkar, Önemli fikirleri yaz
Anafikir, sebep-sonuç bildiren bölümlere dikkat et
Dersi sorular sorarak, fikirler üreterek dinle



NOT TUT- ÖZET ÇIKAR

Not tutarken kısaltılmış kelimeler kullan
Yetişemediğin yerleri boş bırakıp daha sonra tamamla
Renkli kalemlerle işaretlemeler yap



TEKRAR YAP

Unutmamak için tekrar et

Uyumadan önce mutlaka tekrar yap

Tekrar Yapmadığınızda



Unutursunuz....

TEST ÇÖZ

Test Çözün

- Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün
- Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun
- Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün
- Farklı Kaynaklardan Çözün.
- Belirli Bir Süre Çalıştıktan Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)
- Zorlandığınız Dersten Sonra Daha Az Zorlandığınız Bir Dersten Çözün.

KİTAP OKU



Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsın

Yorumlama ve farklı düşünme yeteneğin gelişir

Ders başarın ve genel kültürün artar

DERS NASIL ÇALISILMAZ?

Amaçsız, plan ve programsız

Soru sormayarak

Evin değişik yerlerinde

Yatarak ve uzanarak

Televizyon karşısında

Müzik dinleyerek

Ezberlemeye çalışarak

Kaynaklardan yararlanmadan

Anlamadığın dersi bırakarak

Tekrar yapmadan

Derslerle ilgili önyargı geliştirerek

Mola vermeden



VERİMLİ

DERS ÇALIŞMA

TEKNIKLERİ