

ÖĞRENCİLER İÇİN

UZAKTAN EĞİTİM REHBERİ

1. KENDİ DERS ÇALIŞMA ALANINI OLUŞTUR.

Evde rahat olduğunuz ve dikkatinizin dağılmadığı bir yerde ders çalışma alanı oluşturun. Ders çalışmaya başlamadan kullanacağın tüm eşyalarını masanda hazır tut.



2. GÜNLÜK PLAN YAP.

Canlı ders planını takip et ve kendine mutlaka bir günlük plan yap. (Planın esnek olabilir.)



3. DİKKATİNİ DAĞITAN ŞEYLERİ ORTAMDAN UZAK TUT.

Kendini okulda gibi hayal etmek dikkatini biraz daha artırır. Ders dinlerken ya da ders çalışırken sana engel olacak şeyleri (telefon, tablet, tv v.s) ortadan kaldır veya aileden bu konuda yardım iste. Masanda yiyecek bulundurma, sadece su bulundurabilirsin. Aile bireyelerine ders çalışırken seni rahatsız etmemelerini söyle.



4. DİNLEDİKLERİNLE İLGİLİ NOT AL

*İzlediklerini unutabilirsin. Unutmamak adına not tut.
Not almak öğrendiklerini kalıcı hale getirir.*



5. SORU SORMAKTAN ÇEKİNME

*Uzaktan eğitimde bazı konuları anlamayabilirsin. Bu çok normal.
Bu konularda öğretmenlerine, ailine, arkadaşlarına soru sormaktan çekinme.*



6. MOLA VERMEYİ İHMAL ETME

*Bazen odaklanman ve dinlenmen için mola vermen gerekir.
Çok zorlandığın anlarda 10-15 dak. ara verebilirsin. İhtiyaçlarını bu aralarda gider.
(tabi sonra dönmek şartıyla)*



EVDEN ÖĞRENMEK ZOR OLABİLİR AMA İMKANSIZ DEĞİL.